



TZ-Consultans
Tadeusz
Zawistowski

Brak ocen dla tego dostawcy

ChatGPT w pracy – szkolenie średniozaawansowane. Poznaj praktyczne funkcje, z których jeszcze nie korzystasz.

Numer usługi 2026/08/06/7026/3733175

- 🗂 Usługa szkoleniowa
- 💻 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 06:00 h
- 📅 12.10.2026 do 12.10.2026

848,70 PLN brutto
690,00 PLN netto
141,45 PLN brutto/h
115,00 PLN netto/h
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone dla osób, które już korzystają z ChatGPT, ale chciałyby uzyskiwać znacząco lepsze efekty i pełniej korzystać z jego funkcji.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	05-10-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Po zakończeniu szkolenia uczestnik wykorzystuje zaawansowane funkcje i ustawienia ChatGPT do realizacji zadań zawodowych, dobiera odpowiednie narzędzia do rodzaju wykonywanej pracy oraz konfiguruje ChatGPT w sposób zwiększający efektywność jego wykorzystania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykorzystuje zaawansowane funkcje ChatGPT do realizacji zadań zawodowych.	• dobiera funkcję ChatGPT do rodzaju zadania; • wykorzystuje tryb Kanwy do opracowywania i modyfikowania treści; • stosuje rozgałęzienia konwersacji do rozwijania alternatywnych wariantów pracy; • udostępnia wybrane rezultaty pracy za pomocą publicznego linku.	Test teoretyczny
Uczestnik wyszukuje i analizuje informacje z wykorzystaniem funkcji wyszukiwania i głębokiego badania.	• dobiera tryb wyszukiwania adekwatnie do rodzaju zadania; • formułuje zapytanie umożliwiające zebranie informacji na określony temat; • analizuje wyniki oraz wskazane źródła; • ocenia potrzebę dodatkowej weryfikacji uzyskanych informacji, w tym w zakresie wykrywania halucynacji.	Test teoretyczny
Uczestnik tworzy i modyfikuje materiały graficzne z wykorzystaniem ChatGPT.	• formułuje polecenie opisujące oczekiwany materiał graficzny; • generuje obraz lub infografikę zgodnie z określonym celem; • modyfikuje istniejący materiał graficzny przy użyciu odpowiednich poleceń; • ocenia zgodność uzyskanego rezultatu z założeniami.	Test teoretyczny
Uczestnik organizuje pracę z wykorzystaniem projektów, biblioteki i konwersacji grupowych.	• tworzy i wykorzystuje projekty do realizacji określonych zadań; • porządkuje materiały i konwersacje związane z projektem; • korzysta z zasobów zapisanych w bibliotece; • dobiera sposób współpracy lub udostępniania treści odpowiednio do celu zadania.	Test teoretyczny
Uczestnik konfiguruje ChatGPT odpowiednio do własnych potrzeb zawodowych.	• konfiguruje instrukcje niestandardowe; • dostosowuje informacje przekazywane modelowi oraz ustawienia personalizacji; • rozróżnia działanie pamięci i instrukcji niestandardowych; • wskazuje ustawienia dotyczące wykorzystania danych użytkownika; • dostosowuje wybrane ustawienia obsługi modelu.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik łączy ChatGPT z zewnętrznymi źródłami i aplikacjami.	• wskazuje zastosowania połączeń z aplikacjami zewnętrznymi; • dobiera źródło danych odpowiednie do wykonywanego zadania; • wykorzystuje pliki zapisane w chmurze jako materiał do pracy z ChatGPT; • ocenia zakres danych przekazywanych zewnętrznym usługom.	Test teoretyczny
Uczestnik korzysta z modeli GPT i konfiguruje je do określonych zastosowań.	• dobiera model GPT odpowiedni do rodzaju zadania; • korzysta z gotowych modeli GPT; • określa cel i zakres działania własnego modelu GPT; • konfiguruje podstawowe instrukcje własnego modelu.	Test teoretyczny
Uczestnik wykorzystuje funkcje planowania zadań i przypomnień w organizacji pracy.	• tworzy zadanie lub przypomnienie; • określa termin lub warunek wykonania zadania; • dobiera zastosowanie funkcji planowania do konkretnej potrzeby zawodowej.	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera funkcje i ustawienia ChatGPT do usprawnienia własnej pracy.	• identyfikuje zadania zawodowe możliwe do usprawnienia z wykorzystaniem ChatGPT; • dobiera odpowiednią funkcję do danego zadania; • uzasadnia wybór określonego narzędzia lub ustawienia; • ocenia przydatność wybranej funkcji w kontekście własnej pracy.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Przywitanie uczestników, prezentacja celu szkolenia, sprawy organizacyjne
2. Pre-test
3. Generowanie publicznego linku (z ćwiczeniem)
4. Tryb Kanwy (z ćwiczeniem)
5. Inteligentna wyszukiwarka (z ćwiczeniem)
6. Tworzenie obrazów, infografik i modyfikacja zdjęć (z ćwiczeniem).
7. Głębokie badanie (z ćwiczeniem)
8. Projekty (z ćwiczeniem)
9. Czat grupowy
10. Rozgałęzienia konwersacji
11. Biblioteka
12. Konfiguracja modelu, m.in.:

- a. instrukcje niestandardowe (gotowy wzór),
- b. informacje osobiste (gotowy wzór),
- c. jak wyłączyć uczenie się na naszych danych?
- d. personalizacja – styl i ton,
- e. pamięć,
- f. skróty klawiszowe (jak wyłączyć denerwujący „Enter”).

1. Wtyczki – podłączanie zewnętrznych aplikacji.
2. Praca z plikami w chmurze.
3. Modele GPT – korzystanie i tworzenie.
4. Zaplanowane – zadania i przypomnienia.
5. Post-test
6. Podsumowanie i dyskusja.

Aktualizacja programu

Program zostanie dostosowany do funkcji i ustawień dostępnych w dniu szkolenia. ChatGPT jest intensywnie rozwijany, dlatego nazwy, wygląd interfejsu i dostępność poszczególnych narzędzi mogą się zmieniać.

Walidacja szkolenia - w formie testu teoretycznego (pre i post test), które zostaną przekazane po rozpoczęciu się szkolenia oraz przed jego zakończeniem.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Przywitanie uczestników, prezentacja celu szkolenia, sprawy organizacyjne	Zajęcia	Maciej Wnuk	12-10-2026	09:00	09:05	00:05
2 z 14 -	Walidacja	LUIZA JANKIEWICZ	12-10-2026	09:05	09:15	00:10
3 z 14 Generowanie publicznego linku do konwersacji. Tryb Kanwy – możliwości wykorzystania w pracy z tekstem i innymi treściami.	Zajęcia	Maciej Wnuk	12-10-2026	09:15	09:50	00:35
4 z 14 -	Przerwa	-	12-10-2026	09:50	10:00	00:10
5 z 14 Inteligentna wyszukiwarka . Tworzenie obrazów i infografik oraz modyfikacja zdjęć za pomocą ChatGPT.	Zajęcia	Maciej Wnuk	12-10-2026	10:00	10:50	00:50
6 z 14 -	Przerwa	-	12-10-2026	10:50	11:00	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 14 Głębokie badanie. Projekty – organizowanie pracy, instrukcji, plików i konwersacji w ramach jednego obszaru tematycznego.	Zajęcia	Maciej Wnuk	12-10-2026	11:00	11:45	00:45
8 z 14 -	Przerwa	-	12-10-2026	11:45	12:15	00:30
9 z 14 Rozgałęzienia konwersacji. Biblioteka. Konfiguracja ChatGPT.	Zajęcia	Maciej Wnuk	12-10-2026	12:15	13:00	00:45
10 z 14 -	Przerwa	-	12-10-2026	13:00	13:10	00:10
11 z 14 Wtyczki – podłączanie zewnętrznych aplikacji. Praca z plikami w chmurze. Modele GPT – korzystanie z gotowych modeli oraz tworzenie własnych.	Zajęcia	Maciej Wnuk	12-10-2026	13:10	14:00	00:50
12 z 14 -	Przerwa	-	12-10-2026	14:00	14:10	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 14 Zaplanowane zadania i przypomnienia. Podsumowanie poznanych funkcji i ustawień ChatGPT. Dyskusja nad możliwościami ich zastosowania w pracy uczestników.	Zajęcia	Maciej Wnuk	12-10-2026	14:10	14:50	00:40
14 z 14 -	Walidacja	LUIZA JANKIEWICZ	12-10-2026	14:50	15:00	00:10

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	06:00
w tym suma godzin zajęć	04:30
w tym suma godzin walidacji	00:20
w tym suma przerw	01:10
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	06:20

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	848,70 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	690,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	141,45 PLN
Koszt osobogodziny netto	115,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	06:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Maciej Wnuk

Osoba prowadząca usługę

Autor „Dekalogu wykorzystania sztucznej inteligencji w pracy”.

Entuzjasta nowoczesnych narzędzi, przy jednoczesnym zwracaniu uwagi na przestrzeganie obowiązujących przepisów i zasad.

Wykorzystuje dostępne narzędzia AI w swojej działalności. Bada szanse i ryzyka ich wykorzystania w pracy sektora publicznego i prywatnego na poziomie indywidualnego pracownika.

Ukończył intensywne kursy:

- GenAI Code zorganizowany przez Elephant AI,
- Umiejętności Jutra AI zorganizowany przez Google,
- Agenci AI No-Code zorganizowany przez Elephant AI.

Przeprowadził kilkadziesiąt szkoleń z podstaw wykorzystania AI w pracy, bardzo dobrze ocenionych przez uczestników.

Potrafi prosto przekazać umiejętności także osobom nietechnicznym.



2 z 2

LUIZA JANKIEWICZ

Osoba prowadząca walidację

Organizacja szkoleń od ponad 10 lat.

Osoba odpowiedzialna za walidację przeprowadzi ocenę efektów uczenia się z wykorzystaniem testu wiedzy w formule pre-testu i post-testu. Po rozpoczęciu szkolenia przekaże uczestnikom link do pre-test przygotowany przez prowadzącego szkolenie oraz będzie sprawować nadzór nad jego wypełnianiem. Po zakończeniu testu zbierze wypełnione arkusze.

Przed zakończeniem szkolenia przekaże uczestnikom link do post-test, również przygotowany przez

prowadzącego szkolenie, będzie nadzorować jego wypełnianie, a następnie zbierze wypełnione testy. Zebrane pre-testy i post-testy zostaną przekazane prowadzącemu szkolenie do sprawdzenia i porównania wyników w celu oceny osiągnięcia efektów uczenia się przez uczestników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma następujące materiały szkoleniowe:

1. Prezentacja.
2. Spis wykonanych zadań z otrzymanymi wynikami.
3. Lista zadań do samodzielnego doskonalenia.

Warunki techniczne

Szkolenie będzie realizowane zdalnie w czasie rzeczywistym za pośrednictwem platformy Microsoft Teams. Uczestnik powinien dysponować komputerem stacjonarnym lub laptopem (zalecane) albo urządzeniem mobilnym z dostępem do Internetu. Urządzenie powinno być wyposażone w aktualną wersję przeglądarki internetowej (np. Microsoft Edge, Google Chrome, Mozilla Firefox) lub zainstalowaną bezpłatną aplikację Microsoft Teams. Wymagane jest stabilne łącze internetowe, umożliwiające płynny odbiór obrazu i dźwięku. Uczestnik powinien posiadać sprawny głośnik lub słuchawki oraz mikrofon. Przed rozpoczęciem szkolenia uczestnik otrzyma link umożliwiający dołączenie do spotkania oraz niezbędne informacje organizacyjne. Materiały szkoleniowe będą udostępniane w formie elektronicznej.

Kontakt



LUIZA JANKIEWICZ

E-mail l.jankiewicz@tz-c.pl

Telefon (+48) 662 296 948

Wersje

Dane wersji aktualnej

Imię i nazwisko

LUIZA JANKIEWICZ

Numer wersji

3

Status

opublikowana

